



JADŁOSPIS Dnia 12.02.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki gotowane (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., keczup – 1szt, serek paprykowy (6) – 1 plasterek, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki gotowane (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., serek paprykowy (6) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki gotowane (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., serek paprykowy (6) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Parówki gotowane (1,2,5,6,8,9) – 3 szt., serek paprykowy (6) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), gołąbki duszone z sosem pomidorowym (1,2,4,6,10) – 2szt., ogórek konserwowy (9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), potrawka z udek gotowana (1,6), kasza gryczana biała gotowana, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), potrawka z udek gotowana (1,6), kasza gryczana biała gotowana, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), potrawka z udek gotowana (1,6), kasza gryczana biała gotowana, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycey.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2661,5	105,6	92,4	32	366,6	80,8	36,5	5,5

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2400,2	121,7	73,1	32,8	323,8	87,7	25,7	6,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2177,6	117	71,9	30,3	282,9	48,9	38,1	6,7

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2400,2	121,7	73,1	32,8	323,8	87,7	25,7	6,3

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), ser żółty (6) – 2 pl, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) - 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) - 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowane (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) - 1 pl, warzywa, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grzybowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z kapustą i kielbasą (5,9,1,2,6,8), papryka konserwowa (9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryżanka gotowana z pomidorami (8), makaron gotowany (1,2) z serem (6), jogurt owocowy (6), herbatniki (1,6,5,4,7), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka gotowana z pomidorami (8), makaron gotowany (1,2) z serem (6), jogurt owocowy (6), herbatniki (1,6,5,4,7), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka gotowana z pomidorami (8), makaron gotowany (1,2) z serem (6), jogurt naturalny (6), sucharek (1,2,6,5,4,7,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1,2) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1,2) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1,2) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2167,9	84	74,4	29,8	304,3	67,5	32	6

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2217,3	92,1	67,3	29	318,8	67,4	13,4	5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2011,6	95,1	66,7	24,9	271,6	45,7	28,1	5,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2217,3	92,1	67,3	29	318,8	67,4	13,4	5



JADŁOSPIS Dnia 14.02.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), dżem – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), dżem – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), dżem – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), serek paprykowy (6) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), surówka z marchwi i jabłka (6), ziemniaki gotowane, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchwi i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchwi i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchwi i jabłka (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2527,2	91,9	79,9	29,5	377,7	84,6	38,2	6

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2625,7	104,1	71,3	30,6	407	99,7	31,8	6,4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2004,2	91,7	66,4	26,2	274,3	37,9	41	4,4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2625,7	104,1	71,3	30,6	407	99,7	31,8	6,4



JADŁOSPIS Dnia 15.02.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka z PRL (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z PRL (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z PRL (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z PRL (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyn.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2041,2	88,5	58,7	26,8	302	87,5	28,8	5,3

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2193,2	106	63,1	32,4	310,1	98,1	21,8	5,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2008,4	111,3	60	30,1	271,8	63,8	35,4	8

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2193,2	106	63,1	32,4	310,1	98,1	21,8	5,7



JADŁOSPIS Dnia 16.02.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana hashe (8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2176,5	100,6	75,1	31,9	288,4	79,2	29,1	5,8

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2373	112,4	79,8	34,9	312,5	82,3	22,4	6,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2156,6	114,9	75,5	31,5	270,9	51,2	35,4	9,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2373	112,4	79,8	34,9	312,5	82,3	22,4	6,5

DO WIADOMOŚCI PACJENTA



I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg (6) – 1 porcja, szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Jabłko suszone
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem gotowany z zielonego groszku (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10) kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem gotowany z zielonego groszku (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10) kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem gotowany z zielonego groszku (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10) kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem gotowany z zielonego groszku (1,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10) kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2217,3	91,8	69,1	29,6	321,2	80,5	31,5	4,4

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2363,5	105,1	72	34,6	336,8	85,5	24,2	4,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2146,8	93,4	69,9	29,9	303,3	50,3	39,6	5

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2363,5	105,1	72	34,6	336,8	85,5	24,2	4,7



JADŁOSPIS Dnia 18.02.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 2 pl., ser topiony (6) - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 2 pl., serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 2 pl., serek paprykowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grochowa gotowana (1,8), kotlet drobiowy smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej po chińsku (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kiełbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kiełbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kiełbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kiełbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Sełki i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2594,2	94,5	73,3	27,5	408	98,6	42,2	6,6

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2304,7	89,7	57	25,9	350,3	95,3	243	6,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2063,2	97,5	62,8	26,5	286,3	49,6	36	5,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2304,7	89,7	57	25,9	350,3	95,3	243	6,3